

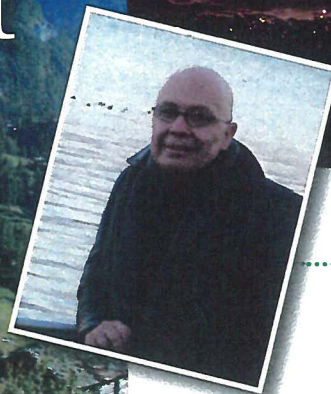
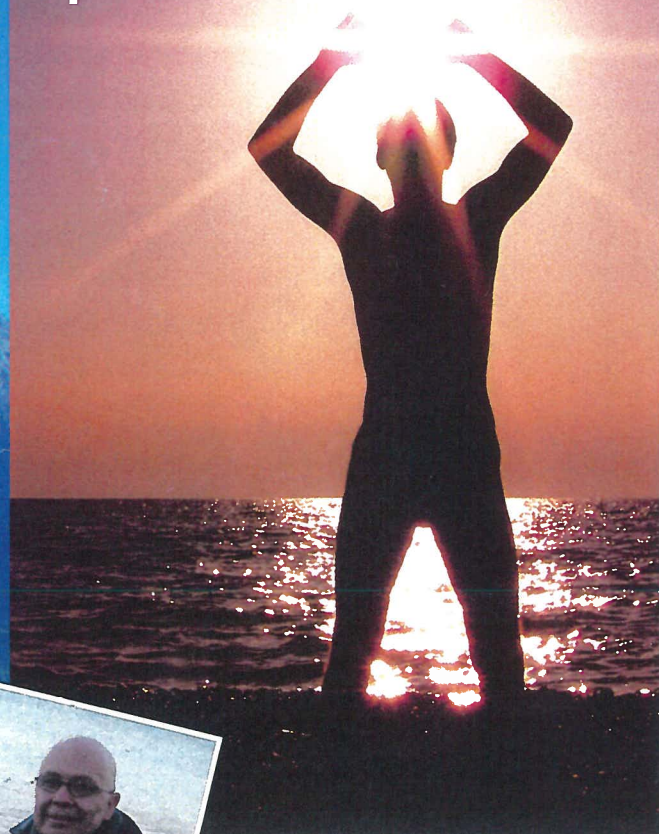
Le bien-être
Corps et Âme

ORIENTATION

Nature et environnement

INTERROGATION

Pouvons-nous nous
soigner
par le **Reiki?**



RENCONTRE

Daniel Sévigny

*"Tout ce qui se vit à l'intérieur
se reflète à l'extérieur"*



A DÉCOUVRIR
La Méthode
Vittoz



JEUX & TAROTS
Le Jeu de la
Transformation®



SPIRITUALITÉ
Remplacer
l'effort par
l'accord



MONIQUE PAGE



Le Jeu de la Transformation®

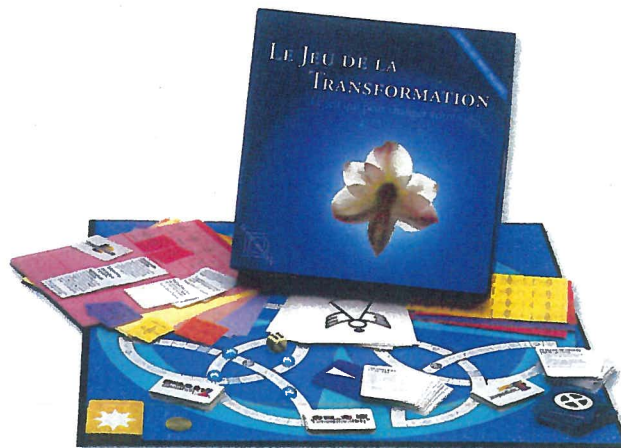
Il était une fois...

Un jeu qui symbolise le Jeu de la Vie, il m'a passionné depuis la seconde où je l'ai rencontré. Dans cet article, je vous invite à le découvrir – ou à porter sur lui un nouveau jour pour celles et ceux qui le connaissent déjà...

Naissance

Joy Drake vivait depuis plusieurs années à la Fondation de Findhorn quand elle a eu envie de créer un jeu qui contribue au rayonnement de la communauté et qui soutienne sa démarche de développement personnel et collectif.

Elle a eu connaissance d'un jeu tibétain où des moines devaient rejoindre le centre d'un mandala pour libérer et transformer une ombre en eux. En fin de processus, un moine présent leur donnait un feedback révélateur qui concluait ainsi l'expérience, les prises de conscience et la transformation. Joy commença alors à imaginer un jeu similaire adapté au monde occidental destiné à la communauté de Findhorn. Elle passa beaucoup de temps, le soir dans sa chambre, à créer de ses mains les éléments du jeu (cartes, sentiers,...). Elle se basa sur des rêves inspirants, des méditations, des brainstorming avec d'autres membres et thérapeutes de la communauté... et c'est principalement la rencontre avec Kathy Tyler qui l'aidera à finaliser sa conception en 1976.



A l'époque, le Jeu se pratiquait en stage de 7 jours appelé « Jeu d'origine » et permettait à 25 personnes de participer. A partir de cette base de nombreuses versions ont suivi : la version « Planétaire » (env. 120 pers.); la version de groupe (jusqu'à 20 pers.); la version commercialisée sous forme de « Jeu de la Transformation® », boîte de Jeu pour 4 joueurs, en 1987; la version « Leadership » en 1990 et la version « Solo » en 1992.

Afin de soutenir le processus de transformation individuel et collectif en cours à Findhorn selon les règles avancées et subtiles, Joy Drake et Kathy Tyler ont eu à cœur de former des « facilitateurs » (Game facilitator), dont certains sont à leur tour devenus formateurs. C'est ainsi que le Jeu connut un essor dans le monde entier respectant et diffusant la profondeur et l'essence de sa création.

Philosophie

Le « Jeu de la Transformation® » (ci-après nommé JT® pour alléger la lecture) contient l'essence du processus de changement qui s'effectue sous une forme ludique et profonde à la fois en vous renvoyant, par effet miroir, une vision de votre vie présente et de votre inconscient. C'est un outil puissant, surprenant par la justesse de sa lecture, qui touche au cœur de l'être.

JEUX & TAROTS

Le JT® n'est pas un jeu divinatoire, ni une thérapie mais il agit comme un « catalyseur ». Revisiter ce qui vous fait souffrir (croyances, attitudes et sentiments limitatifs, schémas répétitifs que vous imposez à vous-même et aux autres), avec cette approche ludique mais non complaisante qui permet d'y mettre tout le sérieux et la profondeur nécessaires sans s'y noyer, ni dramatiser et vous aide à trouver de nouvelles perspectives, occasions de croissance et pistes d'évolution.

Le JT® vous permet d'observer le type d'évènements ou de situations que vous créez, les actions et réactions que vous vivez face à ces expériences et comment vous pouvez modifier votre perception pour y répondre différemment afin de mieux mettre en lumière vos forces, qualités et ressources, raviver votre créativité, développer plus de conscience et de cohérence individuelles et collectives afin de manifester votre potentiel unique.

Ethique

Le JT® a pour avantage de créer un espace de confiance et de cœur – sécurisé par les intentions, règles, temps et espaces connus et acceptés par les joueurs – permettant un « état des lieux » complet par une observation vous révélant à vous-même.

Bien que le JT® utilise des mots comme ange, bénédiction, miracle... l'essence du processus est dégagée de toute connotation religieuse ou dogmatique.

Le partage est une partie essentielle du JT® : ouverture, coopération, soutien mutuel et confidentialité sont demandés à chaque participant afin que de créer un contexte stimulant et enrichissant pour l'ensemble du groupe. Vous choisissez votre propre niveau de sécurité, de partage personnel et d'interaction avec les autres.

L'animatrice est une présence attentive, « catalyseur » de développement, là pour maintenir un cadre sécurisant, vous guider dans les règles et subtilités du Jeu, accompagner et soutenir votre processus et celui de chaque joueur avec empathie et confiance.

Comment suis-je devenue animatrice ?

J'étais entrain de finir une formation de 3 ans en dynamique relationnelle à base jungienne quand, sur un stand de MED-NAT (salon de médecines naturelles à Lausanne), j'ai rencontré Hélène von Burg et le JT® = Coup de cœur!... d'abord expérimenté de nombreuses fois en tant que joueuse, cet outil concret, simple, ludique et efficace, était ce dont j'avais besoin pour m'aider à ranger au quotidien « tout ce qui se bousculait en moi » (ramené de ma « pêche » en psychologie des profondeurs) et poursuivre mon chemin initiatique que j'ai nommé ensuite les 3C : Connaissance de soi > Conscience > Cohérence. Le JT® m'a tant émerveillée et passionnée que j'ai suivi la formation d'animatrice et obtenu la certification InnerLink®2 en juin 2007.

A qui s'adresse le JT® ?

Le JT® s'adresse à des joueurs de 16 ans et plus, seuls ou en groupe (1 à 4 joueurs, jusqu'à 6 avec une animatrice certifiée) qui s'intéressent au développement personnel, à une meilleure connaissance de soi, aux démarches d'évolution de conscience individuelle et collective.



Transformation



Grâce

“ Le Jeu de la Transformation reconnecte les joueurs aux qualités qu'ils manifestaient souvent étant enfants...



Transformer quoi ?

Votre regard sur vous-même et les autres ainsi que les interprétations/projections/suppositions qui en découlent, afin que vos choix soient plus en résonance (harmonie) avec « qui vous êtes » et plus en cohérence avec vos valeurs pour ensuite incarner ces changements dans vos actes. Par exemple, imaginez tirer une carte de Lumière du JT® et lire à haute voix devant 4 personnes que vous connaissez à peine : « ma personnalité est forte, rayonnante et ouverte... » : que ressentez-vous mentalement et corporellement, vibratoirement ?



Le coffret du JT®

Pour 4 joueurs : il contient un plateau de jeu avec 5 parcours d'étapes symbolisées dans des cases, un dé, différentes sortes de cartes d'inspiration, des pions, 4 cartons de niveaux de jeu (physique, émotionnel, mental, spirituel), des jetons de conscience et de service, une enveloppe de l'inconscient par joueur et les cartes de symboles/règles du jeu.

Seul, vous procéderez par un tirage de cartes, pour le plaisir ou pour un simple éclairage d'une situation particulière avec le processus « prochaines étapes » (feuilles et explications contenues dans la boîte). En groupe de 2 à 4 joueurs, vous jouerez en famille ou avec des amis.

Des thérapeutes ou coaches l'utilisent pour compléter leur pratique tant en séance individuelle qu'en animation groupale. Il existe d'ailleurs la version « Leadership » pour motiver et développer la créativité des équipes d'une entreprise.

Seules les personnes accrédités InnerLinks® sont habilités à vous accompagner dans les versions plus élaborées du JT®, le diffuser, faire de la publicité, proposer des stages et formations.

MESSAGE D'INSPIRATION

A découvrir chaque mois sur

<http://www.presence-mp.ch/page1.php>

Un message d'inspiration écrit par Kathy Tyler en anglais (sur une qualité tirée d'une carte d'Ange du JT®) et traduit en français par Monique Page.

Les concept, nom et logo « Jeu de la Transformation® » sont des marques déposées et soumises aux droits d'auteurs InnerLinks Inc.

Bénéfices

En plus de ce j'ai décrit précédemment, j'observe chez les joueurs une alchimie qui fait plaisir à voir. Le JT® les reconnecte aux qualités qu'ils manifestaient souvent étant enfants et dont ils ont été déconnectés par la suite :

- **La joie à l'état pur** : jouer pour le plaisir de jouer, sans compétitivité, ni besoin de performance.
- **Vivre l'instant présent** : ils aimeraient continuer à jouer quand le temps imparti est terminé, alors qu'ils avaient des doutes sur leur patience à tenir si longtemps à leur arrivée ; ils se passionnent pour ce qu'ils sont entrain de vivre et ne sont plus « parasités » par tout ce qui les préoccupe habituellement.

- **L'authenticité** : ils peuvent lâcher les rôles, masques et autres habitudes relationnelles, parler vrai, donner et recevoir sans attente.

- **L'innocence** : pour en finir avec la culpabilité tétanisante, mortifère... et fondre devant ce cadeau du cœur.

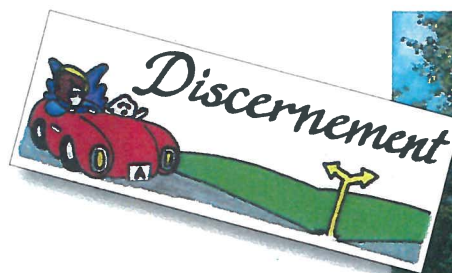
- **La dignité** : car quand l'innocence reprend sa place, la dignité est aussi de retour.

- **L'émerveillement** : fraîcheur d'âme, étonnement et ravissement, un peu comme un état de grâce... disparu le poids des jugements, des conditionnements et des pressions extérieures ! Leur vraie nature reprend sa place.

- **L'intensité** : cette puissance qu'ils sentent en eux et qu'ils essayent tant bien que mal de contrôler en oscillant de l'agitation à la dépression, de l'ivresse à l'angoisse, de la Lumière à l'obscurité... tout est prévu dans le Jeu pour expérimenter cela mais avec un autre angle de vue et sans danger ! Cette intensité qui ne les laissera pas en paix tant qu'ils n'auront pas trouvé le bon dosage... et doser, c'est OSER expérimenter cette intensité à sa juste puissance...

Risques

Fondamentalement, il n'y a aucun risque majeur à participer à ce jeu ou à tirer des cartes. Toutefois, le JT® n'est pas une approche qui convient à tous car elle demande d'accepter « d'être avec »... et comme souvent, nous avons appris à « faire pour », cela génère des réactions et des inconforts : le jeu ne répondra pas à vos « attentes », il se contente d'être un miroir fidèle... et si vous regardez beaucoup plus vos « défauts » que votre sublime beauté, il se produira déception, frustration, voire colère...



Un jeu qui vous fera vibrer...

Tout dans l'Univers est vibration. Chaque élément vivant émet des ondes et des fréquences. Tout cela se passe, la plupart du temps, sur un mode inconscient. Plus vous observez ce phénomène, plus votre perception grandit et plus vous avez accès à votre vraie nature.

Le JT® vous aidera à développer ce potentiel par la position très inhabituelle dans la vie quotidienne : observateur de vous-même à tous niveaux (physique, émotionnel, mental, subtil).

Cette voie est légère, joyeuse, simple, concrète et efficace. Elle vous rend plus vivant et présent, élevant ainsi votre taux vibratoire et augmentant votre capital de santé globale !



COMMENTAIRE D'UNE JOUEUSE...



« Le JT m'a étonnée : un peu comme par magie, chaque étape et chaque carte tirée révélait et collait à mon état intérieur du moment en m'offrant des clefs qui me guidaient pour bouger, à partir de là, dans le jeu et dans la vie. Chaque carte, chaque étape arrivait comme un cadeau parce qu'elle mettait des mots symboles révélateurs sur mon expérience de vie, comme quand je tire un tarot très ouvert et positif ; le JT c'est faire son chemin de découverte de soi, comme si j'avais en tirant le tarot et en vivant simultanément l'expérience d'une séance de constellation familiale ! A l'expérience, psychique, émotionnelle, s'ajoutait celle de l'écriture de soi ; je suis repartie avec une feuille où j'ai noté toutes les clefs rencontrées et ma phrase fil conducteur que j'ai pu consulter à volonté après ! Et tout ce processus se fait dans la confiance, la liberté, l'empathie et la douceur... »

Autres témoignages : <http://www.presence-mp.ch/page16.php>



Loi d'attraction

La conséquence du fait que tout est vibratoire dans l'Univers, c'est le phénomène de résonance.

C'est pourquoi depuis le film « le Secret » beaucoup parlent de la Loi d'attraction... mais peu arrivent à l'appliquer. Tant que cela reste intellectuel, c'est-à-dire au niveau des pensées, avez-vous remarqué que cela induit souvent encore un peu plus « du même truc qui ne marche pas » ou « le truc dont on voudrait se débarrasser et qui nous colle encore plus à la peau... » ?

Ceci est le résultat de la non résonance vibratoire entre votre intention (désir, projet, but...) et sa réalisation. C'est pour cela que la base du JT® est une « intention » et la suite une succession d'étapes qui va vous permettre d'expérimenter de façon multidimensionnelle là où vous en êtes avec vous-même et avec votre résonance vibratoire.

Vous qui avez déjà joué dans un groupe que vous ne connaissiez pas au départ : n'avez-vous pas été interpellé par la force du « hasard » qui amène des jeux de miroirs et une reliance commune ? C'est un bon exemple de « loi d'attraction » et de « phénomènes de résonance ».

En tant qu'animatrice, je ne sais jamais à l'avance qui va venir et quelles sont les dynamiques qui vont ponctuer le jeu, mais j'ai une telle expérience de la cohérence vibratoire que je peux accueillir en totale confiance ces mouvements de vie et guider chacun des joueurs dans l'aventure de la Création.

Création

Parce-que vous avez au fond de vos cellules le souvenir d'un Amour incommensurable et que votre plus grande souffrance, c'est d'être plus ou moins coupé de cette Source originelle. Par votre passé, votre incarnation présente, les conditionnements, injonctions, habitudes prises pour vous adapter à vos conditions de vie, vous avez dû vous limiter et rétracter la Vie qui vibre et pétille en vous.

“ Il est temps de rétablir votre vérité et Confiance dans sa pureté originelle : le JT® vous le permet en l'incarnant dans la réalité de votre vie présente.

Au fil des années, vous souffrez de plus en plus de ces « enfer-me-ment » et de ces blessures à fleur de peau. Le seul chemin à fréquenter le moins possible est celui qui nie votre Cœur et vous rétracte. Il est temps de rétablir votre Vérité et Confiance dans sa pureté originelle : le JT® vous le permet en l'incarnant dans la réalité de votre vie présente.

En tant que facilitatrice de vie, c'est une grande joie pour moi de vous guider dans ce voyage qui mène au cœur de vous-même et au cœur de la Vie. La Vie est un miracle et vous êtes un Miracle de la vie !

Namasté !



Invitation à jouer

- En atelier découverte : l'après-midi ou soirée : thème collectif proposé, 8 joueurs max.
 - En Jeu d'un ou 2 jours : thème individuel, 4 joueurs max.
 - En résidentiel : stage de 5 jours : thème individuel et collectif, 8 joueurs max.
- Tous les détails : <http://www.presence-mp.ch/page1.php>

Je l'achète

Le JT® a été traduit dans de nombreuses langues et est diffusé dans le monde entier. Il est vendu en Suisse : www.recto-verseau.ch et en France : www.souffledor.fr

Monique Page

Animatrice certifiée InnerLinks pour le JT®, elle est également praticienne en Technique de la Métamorphose selon Gaston St Pierre (parfois appelé massage métamorphique) et facilitatrice de vie (technique de dialogue intérieur et accompagnement multidimensionnel visant à faciliter le mouvement de Vie en soi). www.presence-mp.ch